EXPOSICION LESIONES DEPORTIVAS

Profesor: Custodio Fariña Herrera

Nivel: 3 y 4 Medio.

Unidad N°2: Lesiones deportivas en el ejercicio físico.

Temas a seleccionar:

- Esguince grado 1 (distención).
- Esguince grado 2 (desgarro mas distención).
- Esguince grado 3 (fractura).
- **Fractura de clavícula.**
- Fractura de rodilla.
- Fractura de Codo/Antebrazo.
- Luxación de la articulación.
- Desgarro.
- Contractura.
- Tendinitis.

Que hacer:

- Introducción al tema seleccionado.
- Que es una lesión deportiva.
- Causas de la lesión seleccionada.
- Músculos que están involucrados en la lesión.
- Huesos que están involucrados en la lesión.
- Ligamentos que están involucrados en la lesión.
- Tiempo de recuperación según atención kinesiológica.
- Conclusión de lo realizado.

Fecha Presentación: Semana 13 al 17 de julio en clases virtuales (cada curso en su día y horario correspondiente).

10 a 15 minutos.

Correos para preguntas:

cfarina@liceojavieracarrera.cl

bowllex123@gmail.com